



# Bains thermaux et cure au bord du lac Héviz

 du 26 septembre au 05 octobre 2019

 10 jours en demi-pension

 CHF 1'970.-



## LE BIEN-ÊTRE AU BORD D'UN PAISIBLE LAC

L'Europe centrale regorge de sources d'eau chaude aux vertus curatives. Et la Hongrie n'est pas en reste. Au bord du lac thermal naturel d'Héviz, le plus grand d'Europe et un des plus réputés, un hôtel de haut standing et de grand confort met à disposition des visiteurs son expérience en termes de cure et de bien-être. Au programme, des soins spécialisés et des escapades au spa dans un cadre exceptionnel au bord du lac qui ne refroidit jamais. Sans oublier quelques excursions à la rencontre de cette pittoresque région.

Très satisfaits de ce séjour ressourçant, au programme depuis 2016, nous le relançons en automne 2019.

Séjour idéal avant l'hiver !

## LE LIEU

A l'ouest de la Hongrie se trouve la petite ville de Héviz, dont le nom rime avec les vertus curatives de son lac. Station thermale réputée au-delà des frontières, elle offre à ses visiteurs des soins de très haute qualité dans un environnement aussi calme que charmant. Comme par miracle, la totalité de l'eau du lac est naturellement renouvelée toutes les 72 heures et sa température ne descend jamais au-dessous de 26°C en hiver. Ses sources sont particulièrement reconnues lorsqu'il s'agit de soulager les douleurs rhumatismales, les problèmes des systèmes locomoteur, squelettique, musculaire ou nerveux.

## L'HÔTEL

L'hôtel Danubius Health Spa Resort Héviz\*\*\*\*+ est un centre de cure moderne et confortable qui met à disposition de ses visiteurs plus de 40 années d'expérience dans le domaine des soins thermaux. Premier hôtel du genre

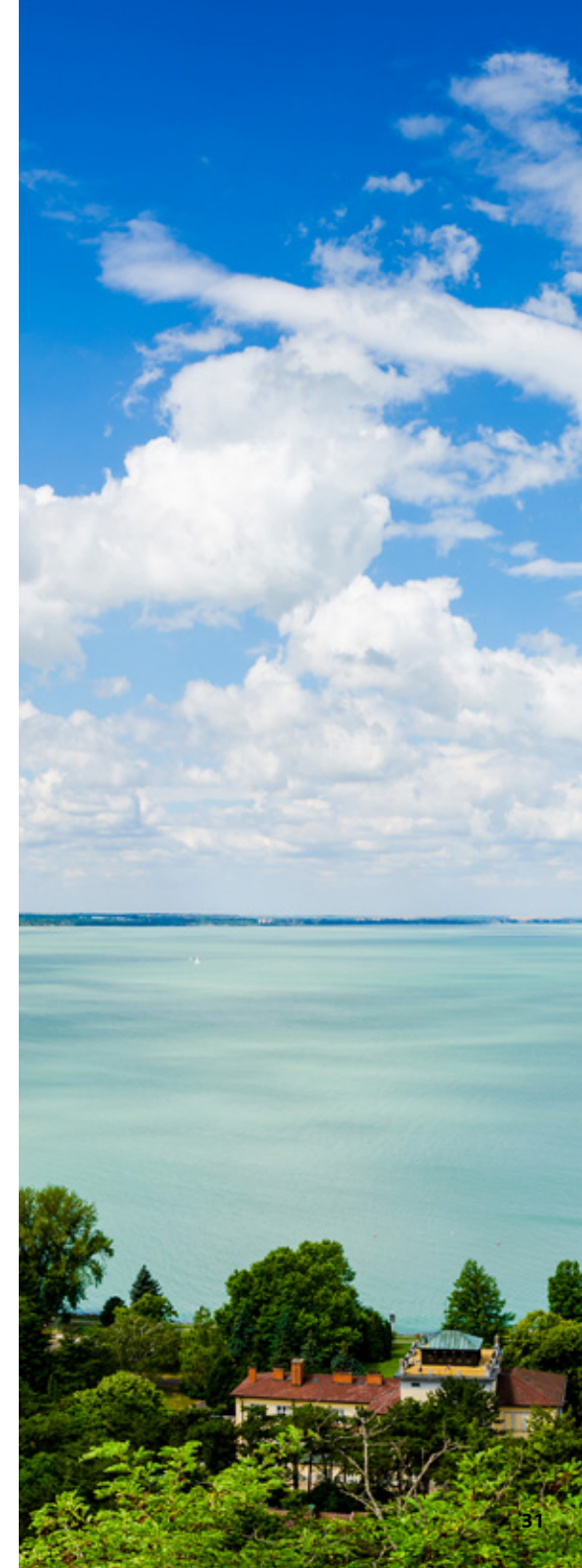
à avoir vu le jour à Héviz, il dispose des mêmes sources naturelles que le lac avoisinant, situé à 5 minutes à pied. Il est équipé, en sus de son espace de thermalisme de haut standing, de plusieurs piscines (dont une est chauffée grâce aux sources naturelles), de plusieurs saunas, d'un hammam, d'un jardin, d'un restaurant, d'un bar, d'un bureau de change, d'un centre de beauté et d'un ascenseur. De plus, plusieurs fois par semaine, des animations musicales sont proposées. Toutes les chambres disposent d'un balcon, de l'air conditionné, d'un système de chauffage, d'une télévision-satellite, d'un minibar, d'une salle de bains, d'un sèche-cheveux et du Wi-Fi gratuit.

## LE BIEN-ÊTRE

La palette proposée pendant le séjour comporte 15 soins étendus sur 6 jours, choisis parmi le large éventail offert. Chaque participant se verra conseiller un choix de cures à suivre par le médecin lors d'une visite

médicale comprise dans le prix. Le catalogue du centre thermal est vaste : bains ou cataplasmes de boue, traction subaquatique, balnéo- et hydrothérapie, électrostimulation, massages, physiothérapie, inhalations.

L'espace thérapeutique est intégré directement à l'hôtel et les curistes sont donc libres de profiter de sa salle de sport et de son spa (comprenant piscines, saunas, hammam, etc.). De plus, des activités en groupe, telles qu'aquagym ou marche nordique, font partie du forfait.



## EXEMPLES D'EXCURSIONS

### DÉCOUVERTE DE HÉVIZ

L'après-midi, balade à pied à travers la station thermale de Héviz.

### EXCURSION JOURNALIÈRE À TAPOLCA ET À TIHANY

Le matin, départ pour Tapolca, charmante petite ville surtout connue pour son lac thermal souterrain. Puis, repas de midi dans un restaurant de bon standing à la campagne. L'après-midi route vers le lac Balaton et ses 595 km<sup>2</sup>, un des plus grands d'Europe. Découverte de la presqu'île de Tihany (site candidat à l'inscription sur la liste de l'UNESCO) lors d'une promenade entre les petites maisons aux toits de roseaux. Depuis là, traversée de cette immense étendue d'eau en bac offrant une jolie vue sur les collines volcaniques avoisinantes avant de reprendre la route et de retrouver l'hôtel.

### EXCURSION SEMI-JOURNALIÈRE DANS UNE RÉSERVE NATURELLE

L'après-midi, départ pour la réserve naturelle du Kis-Balaton (Petit Balaton). Ses 14'800 hectares hébergent quelques 300 sortes d'oiseaux. Au milieu de ce territoire, l'île Kanyarvári, aménagée sur des marais, offre un paysage rare et abrite un musée, situé

à côté des ruines du monastère de Zalavár, qui hébergea les frères Cyrille et Méthode alors en route pour Rome.

### EXCURSION SEMI-JOURNALIÈRE À KESZTHELY

L'après-midi, flânerie dans la petite ville de villégiature de Keszthely au bord de l'eau. Visite du château de la dynastie des Festetics accueillant une merveilleuse collection d'art oriental et une célèbre bibliothèque où sont rangés environ 52'000 volumes.

**Note 1 :** afin de pouvoir profiter pleinement de ce séjour thermal, il est vivement conseillé aux participants de consulter leur médecin traitant avant le départ afin qu'il détermine leur habilité à recevoir des soins thermaux.

**Note 2 :** le programme des excursions sera adapté selon la météo. Une excursion journalière et deux excursions semi-journalières sont incluses dans le séjour.

**Formalités douanières :** Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

**Monnaie :** Forint hongrois (HUF).

**Inclus :** Vols de ligne Genève – Vienne et retour / Taxes d'aéroport et supplément carburant, sous réserve de modification de prix CHF 150.- / Transferts et excursions en car confortable / Guide-accompagnateur compétent et expérimenté / Hôtel 4 étoiles sup., chambres avec toilettes, salle de bain, balcon, TV-satellite, téléphone, Wi-Fi gratuit / Les soins et la visite médicale, selon descriptif figurant dans le programme / Accès illimité aux bains et aux piscines de l'hôtel, à l'espace bien-être (saunas, hammam) et à la salle de fitness / Peignoir prêté à chaque curiste / Participation aux activités de groupes proposées par l'hôtel (aquagym, marche nordique, cours de fitness, randonnées, etc.) / Demi-pension, le jour 4 pension complète / Lors de tous les repas pris à l'hôtel, une boisson non-alcoolisée offerte / Boisson de bienvenue le premier jour / Soirée finale avec repas de fête / Un bon pour une pâtisserie et un café durant le séjour / Toutes les excursions, visites, animations et entrées, selon programme.

**Non inclus :** Assurance - obligatoire (Annulation + rapatriement-SOS).  
Supplément chambre indiv. : CHF 240.-