

Questions fréquentes

En quoi consistent les différentes thérapies proposées par cet établissement expérimenté ?

Le point de départ des traitements médicaux et thérapeutiques de Héviz consiste en une cure d'eau thermale à laquelle s'ajoute également des thérapies particulières, telles que les bains ou cataplasmes de boue, la traction subaquatique, les massages thérapeutiques ainsi que la cure de boisson d'eau de source thermale.

La cure thermale traditionnelle de Héviz d'une ou de plusieurs semaines commence par une consultation médicale chez un médecin spécialiste qui prescrira une cure adaptée à chacun. Cette consultation sera suivie de traitements effectués par d'excellents spécialistes.

Les traitements mécano-, balnéo- et physiothérapeutiques figurent parmi les soins traditionnels dispensés à Héviz. Leur application conjointe exerce un effet complexe sur l'organisme.

Les traitements dispensés à Héviz n'apportent pas seulement des résultats immédiats ; ils contribuent à retarder la réapparition des douleurs pendant les mois suivant le séjour.

Boue thérapeutique

Le centre thermal propose des traitements de boue qui couvre en épaisseur les fonds du lac. Il s'agit en d'une boue thermale unique, riche matériaux organiques et inorganiques ainsi qu'en composés réduits présentant des valeurs thérapeutiques particulières.

Le fond du lac de Héviz est couvert d'une couche de boue thérapeutique d'origine essentiellement végétale d'une épaisseur de 1 à 7 mètres. L'eau thermale et la boue thérapeutique peuvent être utilisées pour traiter l'ensemble des maladies rhumatismales et les douleurs liées aux maladies des organes de locomotion.

Les boues sont utilisées dans le cadre de cures sous forme d'enveloppement du corps. Selon indication des médecins spécialistes, il est possible de traiter simultanément six parties du corps. La boue tient au chaud la partie du corps soignée. Les traitements durent 20 minutes au plus et un repos d'au moins une demi-heure est conseillé par la suite.

Traction subaquatique

La traction subaquatique est un traitement dispensé dans un bassin d'eau et destiné à étirer la colonne vertébrale. Son étirement permet aux disques intervertébraux de retrouver leur position initiale. Ce traitement est indolore étant donné la force ascensionnelle de l'eau qui place le corps dans un état de détente, les poids étirant avec douceur la colonne vertébrale. Pendant le traitement le patient est suspendu au niveau de la partie cervicale et/ou des aisselles dans le bassin. Des poids différents de 2, 3 ou de 5 kilos enveloppent sa taille et/ou ses chevilles, en fonction du traitement prescrit.

Durée du traitement : 20 minutes. Température de l'eau : indifférente (34 à 35 degrés).

Les médecins spécialistes proposent ce traitement aux malades souffrants de douleurs cervicales et de douleurs dans la région lombaire, mais il peut également être pratiqué de manière préventive pour la préservation de la bonne santé de la colonne vertébrale.

Massages thérapeutiques et hydromassage

Avec la cure thermale en tant que telle, les massages thérapeutiques représentent l'élément principal des cures constituées de traitements traditionnels. Le massage thérapeutique n'est pas un massage de « bien-être ». Son effet thérapeutique est bien plus important que la relaxation qu'il permet.

Une baignade de 10 à 15 minutes dans l'eau thermale avant le massage est recommandée afin de détendre les muscles, ce qui permet un massage plus efficace. Les massages thérapeutiques comportent des massages dits « suédois » et d'autres se concentrant sur des zones précises (massage de segment, massage du tissu conjonctif et du périoste), le massage lymphatique, le massage sportif et le massage de relaxation. Le massage « suédois » classique est un type de massage sur l'ensemble du corps, des muscles, des ligaments et des articulations. Il améliore la fonction du mouvement, relâche les muscles crispés et tendus par l'effet de la douleur.

Un autre type de massage proposé est l'hydromassage par jets d'eau aussi appelé « tangentor ». Le corps reçoit des jets intensifs d'eau et la vibration de l'eau pénètre dans les tissus conjonctifs, contribuant ainsi à la régénération et à l'assouplissement de la peau.

Électrothérapie

Les traitements électrothérapeutiques sont réalisés avec du courant à basse ou moyenne fréquence. L'essentielle du traitement est de faire parvenir de l'électricité de faible puissance dans les parties corporelles en souffrance provoquant la sensation d'une légère vibration grâce à deux électrodes. Ces traitements accélèrent la guérison, notamment lors de lésions des ligaments.

Cure de boisson

La cure de boisson d'eau thermale des sources de Héviz est bienfaisante en cas de gastroentérites et de troubles digestifs.

L'eau sulfureuse de Héviz est excellente pour améliorer le fonctionnement des intestins, la constitution de suc gastrique, soigner l'inflammation de l'entérite chronique, de la constipation ou les hémorroïdes. La cure de boisson a également un effet anesthésiant. Son utilisation est recommandée non seulement par ingestion, mais également par gargarismes pour apaiser l'inflammation chronique des muqueuses de la bouche.

Bien entendu, comme pour toute cure thermale, des contre-indications existent aussi à la cure de boisson. Ainsi la consommation de l'eau sulfureuse est à éviter dans le cas d'affections hépatiques, d'angiocholites et d'hypertrophie de la thyroïde.

Indications

Les cures thermales à Héviz se sont révélées très efficaces dans les cas des maladies ou des affections suivantes :

- Formes dégénératives de maladies rhumatismales des organes locomoteurs (arthroses, spondylites, spondylarthroses, discopathies).
- Maladies articulaires et de la colonne vertébral en phase non aiguë (arthrite, polyarthrite, p. ex. PCP, spondylarthrite, p. ex. maladie de Bechterew). L'effet thérapeutique sur les maladies rhumatismales ne s'exerce qu'après la phase aiguë. Les douleurs liées à l'arthrose chronique peuvent cependant être soignées avec efficacité.
- Rhumatisme (maladies des aponévroses d'insertion et des ligaments).
- Maladies articulaires secondaires, symptômes liés à un désordre métabolique (p.ex. la goutte).
- Perturbation des glandes endocrines internes.
- Arthrites liées à des maladies dermatologiques (p.ex. dégénération articulaires et de la colonne vertébral associée à un psoriasis).
- États consécutifs à une fracture, une lésion accidentelle postopératoire des organes de locomotion (fractures des membres) à un stade permettant la réhabilitation.
- Douleurs chroniques liées premièrement à des causes mécaniques touchant le système périphérique névralgique (p.ex. sciatique, polyneuropathie, parésie).
- Soins pré- ou postopératoires des articulations, rééducation après une opération de hernie discale.
- Maladies gynécologiques chroniques.

Contre-indications

Les cures thermales à Hévíz sont contre-indiquées dans les cas des maladies ou des affections suivantes :

- Tumeurs malignes (au stade du traitement chirurgical ou médicamenteux).
- Maladies cardio-vasculaires provoquant des insuffisances circulatoires (décompensées) et cardiaques, hypertension (en cas de tension non stabilisée et entraînant des maladies organiques), sclérose artérielle grave, sclérose de l'artère coronaire, état post-infarctus (sur interdiction du médecin traitant), maladie grave des veines (thromboses veineuses).
- Maladies inflammatoires en phase aiguë (phlébites, arthrite en phase aiguë).
- Maladies chroniques en phase aiguë (par ex. TBC, hépatite, etc.).
- Maladies graves de l'organe hématopoïétique, anémie pernicieuse (leucémie, anémie, hémophilie)
- Asthme pulmonaire avec crises fréquentes.
- Ulcères actifs (ulcère de l'estomac, ulcère intestinal), insuffisance rénale, lithiase.
- Syncopes (épilepsie, syndrome Adams-Stokes).
- Alcoolisme chronique, cirrhose grave.
- Eczéma à un stade avancé, lésions, ulcères en phase de crise.
- Hyperthyroïdie associant des troubles organiques, diabète non compensés, perte ou augmentation excessive de poids.
- La période de six semaines suivant une radiothérapie (rayons X).
- Grossesse.